

Bin ich schön?

Immer mehr Menschen sind mit ihrem Äußeren unzufrieden — besonders Jugendliche. Bis ich 13 Jahre alt war, war ich völlig zufrieden mit mir selbst und machte mir keine Gedanken **30** _____, ob meine Nase zu breit oder meine

Waden zu kräftig wären. Als eines Tages meine Freundin beiläufig sagte, ich hätte eine kleine Pelikannase, änderte sich das. „Nein, stimmt doch gar nicht!“, entgegnete ich damals **31** _____.

Doch als ich am selben Abend meine Nase noch einmal genauer ansah, stellte ich **32** _____: Ja, ich habe eine Pelikannase — und nicht nur das. Plötzlich entdeckte ich jede Menge weitere Schönheitsmakel an mir. Und damit war ich — wie viele naive Mädchen in diesem Alter denken — zu hässlich für diese Welt. Der Schönheitswahn begann und nahm immer größere Ausmaße an. Irgendetwas stellt sich in diesem Alter bei uns Mädchen um. Man sieht die Welt anders. Überall wird uns doch gezeigt, dass man nur mit Größe schön ist. Heute weiß ich, dass das nicht **33** _____. Schön ist nicht jemand, der dem jetzigen Schönheitsideal entspricht, **34** _____ jemand, der gesund ist und das auch ausstrahlt.

Und ich muss ja nicht schön sein. Wem will ich etwas **35** _____? Wenn ich von einem Mädchen über eine Schönheitsoperation höre, kann ich nur entgegnen, sie soll mit dem, **36** _____ sie hat, zufrieden sein.

Вставьте пропущенное слово.

1. Aus.
2. Um.
3. Ein.
4. Fest.