

Stellen Sie sich vor, dass Sie zusammen mit Ihrem Freund / Ihrer Freundin an einem Projekt arbeiten. Sie haben einen interessanten Beitrag für Ihr Projekt gefunden und wollen ihn Ihrem Freund / Ihrer Freundin vorlesen. Lesen Sie diesen Beitrag zunächst 1,5 Minuten still und danach laut vor. Sie haben zum Vorlesen höchstens 1,5 Minuten Zeit.

Jeden Frühling reisen Hunderte Bergsteiger aus der ganzen Welt zum Mount Everest. Wer jedoch denkt, dass man dort die meiste Zeit mit Bergsteigen verbringt, liegt falsch. Den größten Teil der Zeit vertreiben sich die Menschen dort mit Ausruhen, Akklimatisieren und Vorbereiten.

Zum Gipfel des Berges gibt es zwei Hauptrouten — jede mit einem eigenen Basislager. Beide Lager sind auf einer Höhe von etwa 5 Tausend Metern errichtet. Man hat das getan, weil der menschliche Körper nur wenig höher einen Zustand erreicht, der auf Dauer nicht gesund ist. In dieser Höhe kann sich der menschliche Körper nicht mehr akklimatisieren. Einfach formuliert: Kein Mensch sollte je versuchen, höher als hier zu leben. Im Camp, wo die Luft noch etwas dicker ist als weiter oben, kann man sich erholen.