

*Преобразуйте, если это необходимо, слово **DIE** так, чтобы оно грамматически соответствовало содержанию текста.*

Wenn man nicht genug schläft, fühlt man sich am nächsten Tag müde und kann sich in der Schule nur schlecht konzentrieren. Auch Sport und gesunde Ernährung sind für \_\_\_\_\_ Konzentration wichtig. Man sollte viel Obst und Gemüse essen, Zucker sowie Fett vermeiden und für genug Bewegung sorgen. Dann bleibt der Körper fit und gesund.

**ИЛИ**

*Преобразуйте, если это необходимо, слово **SCHENKEN** так, чтобы оно грамматически соответствовало содержанию текста.*

Auf ihren Wanderungen fliegen sie oft Tausende von Kilometern. Wie können sie sich bei dieser Reise orientieren? Die Natur hat ihnen ein inneres Navigationsgerät \_\_\_\_\_.