

Преобразуйте, если это необходимо, слово PAUSE так, чтобы оно грамматически соответствовало содержанию текста.

Keine Prüfungsangst!

Wie kannst du die Prüfungsangst überwinden? Mach einen genauen Plan, teile den Lernstoff gut ein, aber versuche auf einmal nicht zu viel zu lernen. Schaff einen Arbeitsplatz, schalte Musik, Handy oder Computer aus. Mach eine klare Zeiteinteilung und vergiss nicht, kurze _____ zu machen.