

Stellen Sie sich vor, dass Sie zusammen mit Ihrem Freund / Ihrer Freundin an einem Projekt arbeiten. Sie haben einen interessanten Beitrag für Ihr Projekt gefunden und wollen ihn Ihrem Freund / Ihrer Freundin vorlesen. Lesen Sie diesen Beitrag zunächst 1,5 Minuten still und danach laut vor. Sie haben zum Vorlesen höchstens 1,5 Minuten Zeit.

Klettern, schaukeln, Ballspiele spielen und vieles mehr: Bewegung und Spiel sind für eine gesunde Entwicklung der Kinder unbedingt notwendig. In der heutigen Zeit, wo Kinder ihre Freizeit lieber am Computer verbringen, gibt es dafür aber immer weniger Gelegenheiten. Umso wichtiger ist es, dass alle Eltern dagegen etwas bewusst unternehmen. Denn Bewegung macht Kinder klug. Das beweisen sogar wissenschaftliche Untersuchungen.

Modernes und spannendes Kinderturnen ist dafür die beste Möglichkeit. Kinderturnen sind viel mehr als „nur“ Übungen am Boden. Bewegung, Spiel und Sport sind Ausdruck von Lebensfreude. Zugleich aber sind sie für eine körperliche, emotionale und soziale Entwicklung von Kindern sehr wichtig. So melden immer mehr Eltern ihre Kinder bei Turnvereinen an.